**Получите сведения о состоянии вашего индивидуального лицевого счета (ИЛС) в Личном кабинете на сайте ПФР.**

Узнать сведения о состоянии своего лицевого счета может каждый человек независимо от возраста. Для этого достаточно иметь регистрацию в пенсионном фонде ([СНИЛС что это такое](http://azbukapensii.ru/snils-ehto-nomer-v-pfr.html))

**Индивидуальный лицевой счет** (ИЛС) – это информация не только о накопленных баллах, но и стаже, заработке и страховых взносах, которые лично Вы накопили на сегодняшний момент.

У каждого такого счета есть свой уникальный номер СНИЛС. Он присваивается для человека один раз. Поэтому даже при смене фамилии или других персональных данных этот номер остается прежним.

А если Ваш работодатель не платит страховые взносы? В этом случае никакого стажа у такого работодателя Вы не накопите. Получая «серую» зарплату и проработав продолжительное время у такого недобросовестного работодателя, можно слишком поздно узнать об отсутствии права на пенсию. Поэтому так важно знать и периодически проверять состояние своего лицевого счета в ПФР.

К нашему удобству в настоящее время есть множество способов узнать сведения о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица. Это совершенно **бесплатно**.

**Заказать и посмотреть свой лицевой счет можно через личный кабинет на официальном сайте ПФР**: <https://es.pfrf.ru//#services-f>.

Руководитель клиентской службы Н.С.Юдина