**Правила безопасного поведения на льду.**

**Несмотря на постоянные напоминания о соблюдении правил безопасности на льду, в разных уголках нашей страны звучат рассказы о трагической гибели детей и взрослых, не обративших внимание на правила, не приглушившихся к голосу разума, рискнувших выйти на «неизвестную» ледовую тропинку. Не каждый знает и способен оперативно среагировать, когда на его глазах человек проваливается под лед. Что же делать, если вы стали свидетелем того, как человек попал в полынью?**

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кировского района ещё раз напоминает о соблюдении правил безопасности на льду!

В первую очередь, не оставляйте детей без присмотра и точно знайте об их местонахождении!

Из-за элементарного любопытства и интереса к неизведанному, от огромного желания проявить «геройство», дети, забыв о чувстве осторожности, выходят на лед. И здесь, как повезет. Может все и обойдется, но игры на льду, даже на такой не глубокой речке могут закончиться большой бедой. Следите за безопасностью своих детей, придерживаясь, правил безопасного поведения в быту. Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения. Найдите несколько минут для откровенного разговора с детьми об этом. Помните, что будут измеряться эти минуты ценой жизни. А чтобы беда не пришла в ваш дом - необходимо прививать детям четкие знания и умения, как действовать в той или другой ситуации. Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!

**Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:**

- Вызвать скорую помощь и спасателей;

- Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;

- Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;

- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.

- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

- Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;

- Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

**Настоятельно не рекомендуем,** не выходить на лёд и провести беседы с детьми о безопасности в зимний период.

Если вы увидели детей, находящихся на льду, не оставайтесь равнодушными и безучастными, примите меры для того, чтобы дети покинули лёд.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по телефону –01,101 или 112

Также напоминаем в Главном управлении МЧС России по Ленинградской области круглосуточно работает телефон доверия: 8(812)579-99-99.

Будьте бдительны и внимательны, попытайтесь предвидеть возможные последствия своих действий!